



SESSIE 1 | **GEZONDHEID**

GEZONDHEID ALS PRIORITEIT LEREN ZIEN

| Gronausestraat 710

7534 AM Enschede

T 053 43 49 252

F 053 43 49 253

E info@harrygrob.nl

I www.harrygrob.nl

HARRY GROB | TRAINER

HARRY GROB | TRAINER

➤ vier blinden op zoek naar een olifant

Vier blinden zijn al lange tijd op zoek naar een olifant. Want dat is één van de meest begerenswaardige zaken, zo is ze verteld. Na een lange reis vol moeilijkheden hebben ze hem eindelijk gevonden.

Eén van de blinden betast de poot van het dier en roept blij:
“Nu weet ik eindelijk wat een olifant is, hij is groot, rond en hoog.
Een olifant is een boom!”

De tweede blinde, die een flank van de olifant betast, pareert:
“Nee sorry dat heb je mis, een olifant is veel breder, een olifant is een muur!”

“Nee hoor”, zegt de derde die de slurf van het dier betast:
“een olifant is lang, smal en soepel. Een olifant is overduidelijk een slang!”

Ook de laatste blinde verbaast zich over de dwalingen van zijn vrienden. Hij houdt de staart vast en weet het absoluut zeker: “Een olifant is een stuk touw!”

vrij naar een Soefi parabel

➤ **wat is voor jou gezond zijn?**

➤ **voel jij je gezond?**

➤ **is er iets in deze wereld wat jij zo waardevol vindt dat je je gezondheid eraan op zou offeren?**